

2025年

4月

## プログラムスケジュール

見学・体験お待ちしております

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸

TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054

Mail info@palette-chiba.jp

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 10～12 パレットセミナー 上手な訓練の進め方 13～15 コミュニケーション ゲーム	2 10～15 外出プログラム お花見で春を感じよう 	3 13～15 ヨガストレッチ 心身をリフレッシュ	4 13～14 セルフケア 心の回復リストを作成 	5 13～15 S S T 他者と協力するワーク
6 休業日	7 10～11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13～15 好きなものを話す会 食べ物・漫画・推し何でもOK	8 13～15 S S T 他者と協力するワーク	9 13～14 アサーション 自分も相手も大切に 自己表現	10 13～15 コミュニケーション ゲーム	11 10～11 就職活動準備 自分を知り企業を知ろう	12 13～15 パンケーキ作り 開所8周年記念 
13 休業日	14 10～11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13～14 コンセンサスゲーム チーム力を高める グループワーク	15 13～15 コミュニケーション ゲーム	16 10～12 朝からカラオケ 有酸素運動 & 気分転換に 	17 13～15 卓球 inピンポンステーション	18 10～12 ポイント交換デー 3月ポイントでアイテムGET	19 FFP 13～15 ノンアル居酒屋 卒業生との交流会
20 休業日	21 10～11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13～15 モルック & キックベース	22 13～15 サテライトオフィス ブルースターマーケティング 合同事業説明会	23 10～12 パレットセミナー 個別支援計画書について	24 10～11 ポスター作成 Canvaでポスター作成 13～15 S S T 他者と協力するワーク	25 13～15 頭のエクササイズ 思考を柔軟にする練習	26 10～12 PCスキルアップ MOS学習にトライ
27 休業日	28 10～11 読書タイム 読書を習慣化しよう	29 13～15 ギターで歌おう♪ 歌でコミュニケーション	30 13～15 麻雀大会 初心者大歓迎！ 教え合いながら皆で楽しもう			

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。