

2025 4 April

全 公認心理師による個別カウンセリング  
4/11(金)午後3枠ZOOM  
4/16(水)午前午後2枠ずつ  
4/30(水)午前3枠Zoom

氏名  予定通所数

日 月 火 水 木 金 土

10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 PDCA 振り返りと 目標設定	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 パソコン 講座 パソコン 講座	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 就労 セミナー-I	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 SSTソーシャル スキルトレーニング SSTソーシャル スキルトレーニング	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 篠宮方美先生の やさしいヨガ 篠宮方美先生の やさしいヨガ
---	---	--	---	---	---	---

10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 CLOSED	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 スマート オフィス	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 ウォーキング ウォーキング	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 ごみ拾い ボランティア ごみ拾い ボランティア	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 健康体操 健康体操	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 コミュニケーション 能力を高めるゲーム	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 お花見 お花見 お花見
---	---	---	---	---	---	--

10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 CLOSED	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 就労 セミナー-II	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 グループみらい様の 食育講座 グループみらい様の 食育講座	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 パソコン 講座 パソコン 講座	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 就労 セミナー-I ディベート ディベート	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 前日準備 買い物出し DIYで モノづくり	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 料理 料理
---	--	---	---	---	---	---

10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 CLOSED	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 DIYで モノづくり DIYで モノづくり ZA武道館で スポーツしよう!	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 ウォーキング ウォーキング	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 美文字	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 石川侑理さんの カウンセリング講座 石川侑理さんの カウンセリング講座	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 コミュニケーション 能力を高めるゲーム	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 市原歴史博物館 市原歴史博物館
---	---	---	--	---	---	---

10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 CLOSED	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 就労 セミナー-II	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 やさしい 金融講座	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 大掃除 大掃除 +Drink SSTソーシャル スキルトレーニング SSTソーシャル スキルトレーニング	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 	10:20 ~ 11:00 11:10 ~ 11:50 13:10 ~ 14:40 
---	--	---	---	---	---	---

※4月26日(土)の市原歴史博物館は体験内容によっては午前になる場合があります。