

2025年 2月
プログラムスケジュール

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸
TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054
Mail☒ palette.inagekaigan@gmail.com

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50						1  映画鑑賞 2025年初の映画は何でしょう？
13:00~14:40						
10:00~11:50	3  恵方巻作り オリジナル恵方巻作り	4  コミュニケーションゲーム 楽しく論理的思考を鍛える！	5  徳田のエクササイズ 寒い冬を乗り切ろう！	6  病識講座 障がいや病気について学びます	7  バレンタインデー（買い出し） 明日は特別スペシャルデー♪	8  うどん作り 次こそコシのあるうどんを作ります
13:00~14:40	 豆まきと清掃 福を呼び寄せましょう				 アサーション 自分の思いを上手に伝える方法	
10:00~11:50	10  色かるた 色に関するテーマトーク	11  SST 他者と協力するトレーニング	12  ボーリング大会 利用者さんのリクエスト！	13  コミュニケーションゲーム 楽しく論理的思考を鍛える！	14  バレンタインデー（調理） 一年一度のチャンス♪	15  FFP 卒業生も参加 SST 卒業生も一緒に
13:00~14:40						
10:00~11:50	17  就職活動準備 就職に必要なスキルを学びます	18  朝からカラオケ 2025年も朝カラで発声練習！	19  リフレーミング 枠組みを変えて物事を考える	20  ヨガストレッチ 心身のリフレッシュ♡	21  頭のエクササイズ 楽しくユニークな頭の運動を！	22  PCスキルアップ Wordで送付状を作ろう！
13:00~14:40		 コミュニケーションゲーム 楽しく論理的思考を鍛える！				 足湯とみかん 温活で心と体をリラックス
10:00~11:50	24  麻雀大会 振替休日に麻雀をしよう!!	25  ポスター作成 3月講座のポスターを作成	26  病識講座 障がいや病気について学びます	27  ギターで歌おう！ 楽しく歌ってストレス発散！	28  ピンチをチャンスに変える質問 最高の自分を生きる質問	
13:00~14:40		 SST 他者と協力するトレーニング				

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。