



# 2025年 1月 プログラムスケジュール

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸  
TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054  
Mail☒ palette.inagekaigan@gmail.com

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50			1/1(水)~1/3(金)は年始のためお休みです。 1/4(土)から通常営業となります。			4 パレット新年会 2025年の決意を楽しく話そう!
13:00~14:50						
10:00~11:50	6 初詣 浅間神社にお参りに行こう	7 SST 他者と協力するトレーニング	8 人生ゲームを作ろう パレットオリジナルを作ろう	9 コミュニケーションゲーム 楽しく論理的思考を鍛える!	10 新年コラージュ テーマは「今年やりたいこと」	11 PCスキルアップ Excelでカレンダーを作ります
13:00~14:50	書初め 新年の抱負を筆で書こう	SST	人生ゲームを作ろう パレットオリジナルを作ろう	コミュニケーションゲーム 楽しく論理的思考を鍛える!	シン・凧作り まごころを凧に	
10:00~11:50	13 麻雀大会 麻雀は頭のスポーツ!!	14 朝からカラオケ 今年も朝カラでアゲアゲ	15 シン・凧あげ 次回『凧、襲来』	16 ヨガ・ストレッチ 心身のリフレッシュ	17 トリセツ-自己理解を深めます- テーマは休みの過ごし方	18 FFP★SST 卒業生も一緒に
13:00~14:50	麻雀大会 麻雀は頭のスポーツ!!	コミュニケーションゲーム 楽しく論理的思考を鍛える!	シン・凧あげ 次回『凧、襲来』	ヨガ・ストレッチ 心身のリフレッシュ	トリセツ-自己理解を深めます- テーマは休みの過ごし方	FFP★SST 卒業生も一緒に
10:00~11:50	20 就職活動準備 就職に必要なスキルを学びます	21 コミュニケーションゲーム 楽しく論理的思考を鍛える!	22 病識講座 障がいや病気について学びます	23 ポスター作成 2月講座のポスターを作成	24 セルフケア 温活(寒さに負けず元気に過ごそう)	25 モルック ユニバーサルスポーツで体力UP
13:00~14:50	就職活動準備 就職に必要なスキルを学びます	コミュニケーションゲーム 楽しく論理的思考を鍛える!	病識講座 障がいや病気について学びます	ポスター作成 2月講座のポスターを作成	セルフケア 温活(寒さに負けず元気に過ごそう)	モルック ユニバーサルスポーツで体力UP
10:00~11:50	27 色かるた 色に関するテーマトーク	28 SST 他者と協力するトレーニング	29 リズムック リズムでコミュニケーションを	30 病識講座 障がいや病気について学びます	31 PDCA PDCAサイクルを回して目標達成	
13:00~14:50	色かるた 色に関するテーマトーク	SST 他者と協力するトレーニング	リズムック リズムでコミュニケーションを	病識講座 障がいや病気について学びます	PDCA PDCAサイクルを回して目標達成	

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。