



2025年 1月 プログラムスケジュール

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸
TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054
Mail☒ palette.inagekaigan@gmail.com

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50			1/1(水)~1/3(金)は年始のためお休みです。 1/4(土)から通常営業となります。			4
13:00~14:50						
10:00~11:50	6 初詣 浅間神社にお参りに行こう	7	8	9	10	11
13:00~14:50	書初め 新年の抱負を筆で書こう	SST 他者と協力するトレーニング	人生ゲームを作ろう パレットオリジナルを作ろう	コミュニケーションゲーム 楽しく論理的思考を鍛える!	新年コラージュ テーマは「今年やりたいこと」	PCスキルアップ Excelでカレンダーを作ります
10:00~11:50	13	14	15	16	17	18
13:00~14:50	麻雀大会 麻雀は頭のスポーツ!!	朝からカラオケ 今年も朝カラでアゲアゲ	シン・凧あげ 次回『凧、襲来』	ヨガ・ストレッチ 心身のリフレッシュ	トリセツ-自己理解を深めます- テーマは休みの過ごし方	FFP★SST 卒業生も一緒に
10:00~11:50	20	21	22	23	24	25
13:00~14:50	就職活動準備 就職に必要なスキルを学びます	コミュニケーションゲーム 楽しく論理的思考を鍛える!	病識講座 障がいや病気について学びます	ポスター作成 2月講座のポスターを作成	セルフケア 温活(寒さに負けず元気に過ごそう)	モルック ユニバーサルスポーツで体力UP
10:00~11:50	27	28	29	30	31	
13:00~14:50	色かるた 色に関するテーマトーク	SST 他者と協力するトレーニング	リズム リズムでコミュニケーションを	病識講座 障がいや病気について学びます	PDCA PDCAサイクルを回して目標達成	

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。