

2025 1 January

プログラム スケジュール

氏名

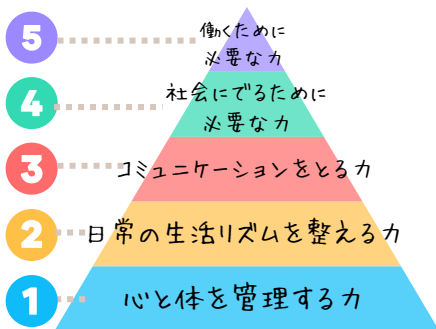
予定通所数

★新年は1月4日(土)から開所します!

 日

日	月	火	水	木	金	土
			1 CLOSED	2 年末年始 休業期間 CLOSED	3 CLOSED	4 人生ゲーム大会 人生ゲーム大会
5 CLOSED	6 初詣 全 公認心理師による 個別カウンセリング PDCA 振り返りと目標設定	7 4 (オフィスコスト削減活動) スマートオフィス 5 パソコン講座	8 4 封入封かん	9 5 就労セミナーI	10 3 コミュニケーション 能力を高めるゲーム	11 1 篠宮方美先生の やさしいヨガ
12 CLOSED	13 5 就労セミナーII 折い句を描こう! 11:00~zoom 4	14 4 美文字 全 公認心理師による 個別カウンセリング	15 3 ウォーキング	16 3 SSTソーシャル スキルトレーニング 1 心が整う楽しい カラーセラピー	17 3 前日準備 (料理の買い出し)	18 1 料理 カラタを整え 痛みを楽にする 伝統の柔道整復術
19 CLOSED	20 2 ZA武道館で スポーツをしよう!	21 4 ごみ拾い ボランティア 2 ワークショップ	22 3 音楽のジカン	23 5 パソコン講座	24 3 コミュニケーション 能力を高めるゲーム 全 公認心理師による 個別カウンセリング	25 3 ディベート
26 CLOSED	27 5 就労セミナーII	28 2 ワークショップ 5 事業所見学会 就労セミナーI	29 3 ウォーキング 3 SSTソーシャル スキルトレーニング	30 3 他己紹介	31 4 大掃除 ※大掃除参加者は 飲み物買いに行こう!	

自分に足りない項目を磨こう! 職業準備性ピラミッド



職業準備性ピラミッドは、安定した仕事に就き長く続けるために必要なスキルや能力を段階的に積み重ねていくためのモデルです。このピラミッドの各段階をクリアすることで社会生活や仕事に必要な能力が身につき、より安定した就労へと繋がります。

- ・自分ができていることを知っている・自分の長所、短所を知っている
- ・就職に必要な知識や技能を学ぶ・実習に取り組む
- ・あいさつ、返事・身だしなみ・報告、連絡、相談・規則の厳守
- ・長時間仕事をするための体力・資格取得
- ・苦手な人への対応の仕方・団体行動・自分の気持ちを伝える
- ・感情のコントロール・注意されたときの謝罪
- ・基本的な生活リズム・移動能力(公共交通機関を使える)
- ・ストレス発散方法を見つける(休日の過ごし方)・お金の管理
- ・体力づくり(通所ができる)・体調管理・薬の管理
- ・食事をきちんと3食とる・障がいや病気の自己理解

