

名前: \_\_\_\_\_  
 目標通所数: \_\_\_\_\_ 日

- ①【P】就活時期の方は週5日×4週間=20日を目安に組みましょう。
- ②【D】11月に各自が立てた目標に対して通所ができていますか？
- ③【C】通所が「できた」「できない」振り返りをしましょう。
- ④【A】振り返りに対して12月はどのように過ごしたらよいか考えましょう。

**1 2 公認心理師**  
 木口和歌子せんせいの  
 個別カウンセリング日

12月04日(水)10:00-12:00 (3枠)  
 12月13日(金)10:00-12:00 (3枠)  
 12月18日(水)10:00-15:00 (4枠)  
 ※4・13日はZOOM 18日訪問対面



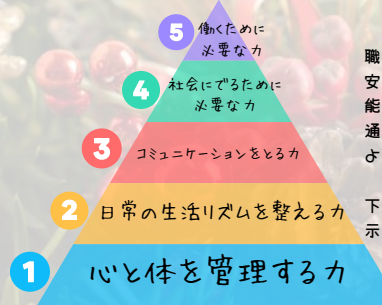
プログラムは  
 変更する場合があります

# 2024年12月

**職業準備性ピラミッド**



※関連ブログ



職業準備性ピラミッドとは、安定した就労に必要なスキルや能力を階層的に示したものです。通所期間に各階層が備わることにより安定した就労へ繋がります。

下図の表にプログラムごとに階層を示しました。通所を重ねていくことで各階層のスキルを高めることができます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 <b>CLOSE</b>
2 就労セミナーⅡ ④⑤ ② PDCA (先月の振り返りと 今月の目標を立てよう)	3 ④⑤ パソコン講座	4 ② 青葉台の農園 クロ/スファームに行こう! ①②③	5 ③ SST(ソーシャル スキルトレーニング)	6④⑤ トイトイ食堂 (子ども食堂)用 ポップコーンづくり ③④ 前日準備 /ほかアロレス体操(ZOOM)	7②③ いちはら コスモスフェスタ (梨の木公園) 10:00-17:00 ※現地集合解散	8②③ いちはら コスモスフェスタ (梨の木公園) 10:00-16:30 ※現地集合解散
9 ① ZA武道館で スポーツをしよう!	10 ④⑤ 美文字	11 ④⑤ 脳トレをしよう!	12 ④⑤ 就労セミナーⅠ	13 ①②	14 ① 篠宮先生の やさしいヨガ ②	15 <b>CLOSE</b>
16 就労セミナーⅡ ④⑤	17 ゴミ拾いボランティア ②④ ④⑤ パソコン講座	18 青葉台の農園 クロ/スファームに行こう! ①②③ ①② ③ ティーアート	19 ① 石川侑理さんの ストレスマネジメント講座	20 ③ ゲームで コミュニケーション能力を 高めよう!	21④⑤ だんだん (子ども食堂)用 ポップコーンづくり	22 <b>CLOSE</b>
23③④ 前日準備 (料理買い出し) ①② ⑤ SST(ソーシャル スキルトレーニング)	24①③ クリスマス料理	25 ② メナードさんのココろまで キレイになるメイク講座	26④⑤ 就労セミナーⅠ	27② 年末大掃除	28② 一年の振り返り	29 <b>CLOSE</b>
30 <b>CLOSE</b>	31 <b>CLOSE</b>					

年末年始のお休みは12/29(日)~1/3(金)。  
 年明けは1/4(土)から開所します。皆さまよいお年を。