



2024年 12月 プログラムスケジュール



就労移行支援事業所パレット稲毛海岸
TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054
Mail☒ palette.inagekaigan@gmail.com

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50 13:00~14:50	2 パレットフリートーク 「今年を振り返って」皆で話そう	3 ブックカバー・Xmas飾り 布をキタリヌッタリハツタリ コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	4 色かるた 色に関するテーマトーク	5 ヨガストレッチ 心身のリフレッシュ♡	6 外出・Xmas企画 皆でプログラムの計画を立てよう モルック 北欧発祥のユニバーサルスポーツ	7 パソコンスキルアップ クリスマスカードor年賀状作り
10:00~11:50 13:00~14:50	9 Web制作基礎 WordPressでブログを書こう!	10 病識講座 障がいや病気について学びます SST 他者と協力するトレーニング	11 自習メニューの紹介 あなたにぴったりの訓練を探そう	12 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	13 防災訓練 避難先(稲毛公園)まで歩きます 頭のエクササイズ 楽しくユニークな頭の運動を!	14 映画鑑賞 2024年を締めくくる映画は何?
10:00~11:50 13:00~14:50	16 就職活動準備 就職に必要なスキルを学びます	17 朝からカラオケ 朝からカラオケでストレス解消! SST 他者と協力するトレーニング	18 ピンチをチャンスに変える質問 ライフワークを見つける!	19 病識講座 障がいや病気について学びます	20 外出プログラム クリスマスを感じに行こう	21 FFP 卒業生も参加 SST 卒業生も一緒に
10:00~11:50 13:00~14:50	23 クリスマス準備 買い出し クリスマス準備 飾り・歌詞カード準備など	24 クリスマス会 Xmasを楽しもう☆ ギターで歌おう クリスマスバージョン♪	25 挑戦者現る テーマはゲーム☆ 麻雀大会 年忘れ麻雀大会!!	26 ポスター作成 1月講座のポスターを作成 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	27 交通費請求書作成&書類整理 書類の片付けのコツを学びます 大掃除 事業所を綺麗に!	28 新年準備&年越しそば ※外に食事へ行くかも
10:00~11:50 13:00~14:50	30 12/30(月)~1/3(金)は 年末年始のためお休みです		31			

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。