

名前:

目標通所数: 日

- ①【P】就活時期の方は週5日×4週間=20日を目安に組みましょう
- ②【D】10月にご自身が立てた目標に対して通所ができていますか?
- ③【C】通所が「できた」「できない」振り返りをしましょう
- ④【A】振り返りに対して11月はどのように過ごしたらよいか考えましょう

プログラムは  
変更する場合があります

# 2024年11月



公認心理師

木口和歌子せんせいの  
個別カウンセリング日

11月06日(水)10:00-12:00 (3枠)  
11月13日(水)10:00-12:00 (3枠)  
11月26日(火)13:00-15:00 (3枠)  
※すべてZOOM

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
				1 封入封かん  PDCA	2 ポップコーンづくり トイトイ食堂	3  CLOSE	
光の子幼稚園 4 アジアの隣人のための バザー(10:00~13:00) ※バザー参加の場合、 SSTは間に合いません	5  パソコン講座	6 クロス  ファームへ行こう!	7  食育講座	8  ゲーム	9 ☆希望者は当日午後開催の 「精神保健福祉フェスタ」に 正午ごろ出掛けます(市民会館) 篠宮先生のやさしいヨガ /『誰でも』もつくれる 川柳講座 	10  CLOSE	
SST(ソーシャル スキルトレーニング)	11 就労セミナーⅡ	12  美女字	13  メナードさんのココろまで キレイになるメイク講座	14 就労セミナーⅠ	15  ゲーム	16 だんだん (子ども食堂)用 ポップコーンづくり	17  CLOSE
18 就労セミナーⅡ	19 環境ボランティア	20 クロス ファームへ行こう!	21 ダイアート	22 大掃除	23 いちはら夢叶う マルシェ 10:00~15:30	24  CLOSE	
25 前日準備 (料理買い出し)	26 料理 	27  脳トレをしよう!	28 就労セミナーⅠ	29  ZA武道館で スポーツをしよう!	30  SST(ソーシャル スキルトレーニング)		