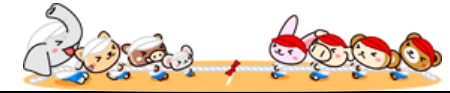


2024年11月 プログラム

様



日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	1 学校じゃ教えてくれない! AM 社会人のルール 就職に必要な知識や技能を学ぶ	2 AM パレットランチ会 「ロイヤルインドに 食べに行こう!」
					PM ストレス感情のトリセツ 体調管理 障害や病気の自己理解	PM 運動会準備② 「ガーランド・飾り(切る)」 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える
10	11	12	13	14	8 AM 気持ちのリテラシー 体調管理 障害や病気の自己理解	9 ~カウンセリングDAY~ AM
					PM ヨガ+メディテーション① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	PM 運動会準備④ 「道具作成」 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える
17	18	19	20	21	15 AM 大人の語彙力 就職に必要な知識や技能を学ぶ (伝える力のレパートリーを増やす)	16 AM
					PM ★稲毛の利用者さん主催 プログラム	PM DIY 手先の作業 考える力 規則の厳守 伝える力
24	25	26	27	28	22 AM スキルアップ講座 「引継ぎするための電話応対」 就職に必要な知識や技能を学ぶ	23 AM ディベート② 就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力) 気持ちを伝える・受け止める
					PM ヨガ+メディテーション② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	PM SST② コミュニケーション ストレス発散方法
	25	26	27	28	29 AM	30 AM 引き換え(イオン餃子内) ・サンマルクカフェ ・ミスド ・コージーコーナー
					PM 英会話② 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	PM ボードゲーム 「人生ゲーム」 ストレス発散方法 考える力 コミュニケーション 規則の厳守

- ・通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
- ・必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。
まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう◎
- ・体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかりと整えていきましょう(*^^)v

※10/19(土)までに、提出お願いします★
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください!