

名前:

目標通所数: 日

- ①【P】就活時期の方は週5日×4週間=20日を目安に組みましょう。
- ②【D】9月にご自身が立てた目標に対して通所ができていますか？
- ③【C】通所が「できた」「できない」振り返りをしましょう。
- ④【A】振り返りに対して10月はどのように過ごしたらよいか考えましょう。

プログラムは  
変更する場合があります

# 2024年10月

公認心理師  
木口和歌子せんせいの  
個別カウンセリング日

10月11日(金)10:00-12:00 (3枠)  
10月18日(金)10:00-12:00 (3枠)  
10月28日(月)10:00-15:00 (4枠)  
※11日と18日はZoom 28日は対面

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 PDCA	2 クロノスファームへ行こう!	3 就労セミナーI SST(ソーシャルスキルトレーニング)	4 食育講座(房総太巻き寿司) ポップコーンクリトイトイ食堂 ※チョコレート味	5 ポップコーンクリトイトイ食堂 ※チョコレート味 上総いちばら 国府祭り(12時間開催) ※徒歩で現地まで往復	6 
7 就労セミナーII	8 パソコン講座	9 美文字	10 就職面接会(11:30頃出発) ※9/20まで 申込まれた方のみ 詐欺から身を守る! ZOOM 特殊詐欺の手口と防止策	11 ゲーム	12 だんだん(子ども食堂)用チョコポップコーン	13 
14 篠宮方美先生のやさしいヨガ	15 みどり産業(株)様 長柄工場 企業見学(9:30パレット集合) 環境ボランティア	16 クロノスファームへ行こう!	17 就労セミナーI フィバート	18 前日準備(料理買い出し) 他己紹介	19 料理	20 
21 就労セミナーII	22 パソコン講座	23 メナードさんのニコろまで キレイになるメイク講座	24 石川侑理さんのストレスマネジメント講座	25 ゲーム	26 SST(ソーシャルスキルトレーニング)	27 
28 封入封かん ZA武道館でスポーツをしよう!	29 ハローワークツアー(13:00蘇我駅集合) ※蘇我駅で集合解散	30 大掃除 脳トレをしよう!	31 3事業所合同ハロウィンイベント ※オンラインでビンゴなど予定(仮)			