



# 2024年 10月 プログラムスケジュール

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸  
 TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054  
 Mail ☒ palette.inagekaigan@gmail.com

時間	月曜日	火曜日 	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50 13:00~14:50		1 パレットフリートーク 利用者さん同士のフリートーク SST 他者と協力するトレーニング	2 病識講座 障がいや病気について学びます	3 挑戦者現る  利用者さんのプレゼン♪	4 ハロウィンイベント～企画～ 準備から楽しい2024ハロウィン！	5 バター作り  手作りバターを作って食べよう
10:00~11:50 13:00~14:50	7 就職活動準備 就職に必要なスキルを学びます	8 セルフケア 上手な怒り方6つのルール	9 面接準備  履歴書作成・面接練習	10 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える！	11 ウォーキング  海浜公園へ行こう	12 PCスキルアップ ワード・エクセルを学びます
10:00~11:50 13:00~14:50	14 麻雀大会  麻雀は頭のスポーツ!!	15 Web制作基礎  Wordpressでブログ制作 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える！	16 色かるた 色に関するテーマトーク 相田みつを選手権 心に響く名言を…	17 曼荼羅塗り絵 頭をクリアに☆  青空ヨガ in 高洲公園	18 トリセツ（取扱説明書）作り 自己理解を深めます	19 FFP卒業生も参加 SST 他者と協力するトレーニング
10:00~11:50 13:00~14:50	21 モルック  フィンランド発祥のスポーツ競技	22 ポスター作成 11月講座のポスターを作成 SST 他者と協力するトレーニング	23 病識講座 障がいや病気について学びます 映画ドラマ紹介 おすすめの作品を紹介ください	24 頭のエクササイズ 楽しくユニークな頭の運動を！	25 外出イベント 公共の乗り物で出かけよう！	26 映画鑑賞  観たい映画のリクエスト大募集
10:00~11:50 13:00~14:50	28 指編み  指でブレスレットを編もう	29 挑戦者現る  利用者さんのプレゼン♪ ギターで歌おう♪ 皆で歌う楽しさを味わおう	30 ハロウィンイベント～準備～ 31日のハロウィンの前日準備	31  3事業所合同 ハロウィンイベント AM 料理づくり PM ビンゴ大会  		

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。