

2024年10月 プログラム



様

日	月	火	水	木	金	土
6	7 ~チャレンジDAY~ ※全員通所日	1 AM ハロウィン準備① 「飾りつけ」 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える 学校じゃ教えてくれない! PM 社会人のルール 就職に必要な知識や技能を学ぶ	2 AM PM ビジネス講座① 「新しい自分を見つけよう」 自分分析 自己理解 長所・短所	3 AM 気持ちのリテラシー 体調管理 障害や病気の自己理解 PM グループワーク① 「それぞれの魅力を考えてみよう」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	4 AM PM スキルアップ講座① 「お客様対応のお茶出し」 就職に必要な知識や技能を学ぶ	5 AM パレット芋まつり 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法 PM ハロウィン準備② 「飾りつけ」 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える
		8 AM PM スキルアップ講座② 「引継ぎするための電話対応」 就職に必要な知識や技能を学ぶ	9 AM ストレス感情のトリセツ 体調管理 障害や病気の自己理解 PM	10 AM 日常生活の基礎作り 体調管理 障害や病気の自己理解 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM13:00~ オンライン講座 「詐欺から身を守る」	11 AM ハロウィン準備③ 「飾りつけ(完成)」 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える PM ヨガ+メディテーション① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	12 ~カウンセリングDAY~ AM ディベート① 就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力) 気持ちを伝える・受け止める PM SST① コミュニケーション ストレス発散方法
13	14	15 AM グループワーク② 「ハロウィン何つくる?」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める PM 健康体操① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	16 AM ビジネス講座② 「時間の管理」 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM 脳トレ 集中力 ストレス発散方法 就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力)	17 AM PM スキルアップ講座③ 「役に立つビジネスメール」 就職に必要な知識や技能を学ぶ	18 AM プレゼン会議 「ハロウィンパーティー」 伝える力 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める PM ★特別プログラム 講師:【社会福祉支援研究機構】 渡部さま	19 AM 引き換え(ファミリーマート) PM みんなのチカラ歌 「私の好きな歌」 ストレス発散方法 自分の気持ちを伝える
		21 AM パソコン講座③ 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM 英会話① 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	22 ~ビジネス講座DAY~ AM ★語彙力診断 PM ★ビジネス講座③ 「語彙力があることのメリット」 就職に必要な知識や技能を学ぶ (伝える力のレパートリーを増やす)	23 AM スキルアップ講座④ 「効率の良い掃除の仕方」 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM	24 AM ディベート② 就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力) 気持ちを伝える・受け止める PM SST② コミュニケーション ストレス発散方法	25 AM 人間関係が上手くいく方法 障害や病気の自己理解 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM ヨガ+メディテーション② 体力作り 集中力 ストレス発散方法
27	28	29 AM 引き換え (マクドナルド 銚子店) PM 健康体操② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	30 AM グループワーク③ 「地図をつくらう」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める PM ハロウィン準備④ 「事前準備」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	31 HAPPY HALLOWEEN 3事業所合同 ハロウィンパーティー AM:調理 PM:ビンゴ大会 	お知らせ 10/31(木) ハロウィンパーティー 現在計画中! 詳細が決まりましたらお知らせします! 《目的》 団体行動 報連相 時間の厳守 規則の厳守 コミュニケーション ストレス発散方法 	

- 通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
- 必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。
まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう☺
- 体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかりと整えていきましょう(*^^)v

※9/21(土)までに、提出お願いします★
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください!