

# 2024年9月 プログラム



様

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 ～チャレンジDAY～ ※全員通所日 AM サークル活動 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める PM ★グループワーク① 「あいさつのメリット・デメリット」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	3 AM PM 健康体操① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	4 AM PM ビジネス講座① 「自分年表を作ろう」 自分分析 自己理解 長所・短所	5 AM 脳トレ 集中力 ストレス発散方法 就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力) PM パソコン講座 就職に必要な知識や技能を学ぶ	6 AM ストレス感情のトリセツ 体調管理 障害や病気の自己理解 PM 業務体験 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分にできることを知る	7 AM じゃがりこ アレンジレシピ(調理) 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法 PM カードゲーム 就職に必要な知識や技能を学ぶ コミュニケーション 団体行動 考える力	
8	9 AM PM 英会話① 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	10 AM 美文字講座 相手が読みやすい文字を書く 集中力 PM ★グループワーク② 「企業が求める人材とは？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	11 学校じゃ教えてくれない！ AM 社会人のルール 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM 座談会 「〇〇の秋といえぽ？」 コミュニケーション 自分の気持ちを伝える 規則の厳守 ストレス発散方法	12 AM ★ビジネス講座② 「なぜあいさつをするのか？」 就職に必要な知識や技能を学ぶ コミュニケーション PM	13 AM 人間関係が上手くいく方法 障害や病気の自己理解 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM ヨガ+メディテーション① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	14 ~カウンセリングDAY~ AM ディベート① 就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力) 気持ちを伝える・受け止める PM SST① コミュニケーション ストレス発散方法	
→ トリアルウィーク							
15	16 AM 悩みやすい人の 特徴と解決策 自己理解 体調管理 対策方法を考える PM みんなのチカラ歌 「秋に聞きたい歌は？」 ストレス発散方法 自分の気持ちを伝える	17 AM 気持ちのリテラシー 体調管理 障害や病気の自己理解 PM 健康体操② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	18 AM PM グループワーク③ 「youtubeとTikTok どちらが便利か？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	19 AM 林先生の音楽プログラム ストレス発散方法 規則の厳守 気持ちを伝える・受け止める PM SST② コミュニケーション ストレス発散方法	20 外出プログラム(終日) 佐原・香取神宮めぐり 団体行動 時間の厳守 金銭管理 報道相 コミュニケーション ストレス発散方法	21 AM 引き換え (24スイーツショップ) PM ハロウィン準備① 「ガーランド作成」 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える	
22	23 AM UNO コミュニケーション ストレス発散方法 規則の厳守 PM 英会話② 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	24 AM PM ★ビジネス講座③ 「企業が求める人材とは？」 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自己理解 企業を知る	25 AM 大人の語彙力 就職に必要な知識や技能を学ぶ (伝える力のレパートリーを増やす) PM ハロウィン準備② 「ガーランド作り(完成)」 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える	26 AM チキン南蛮作り(調理) 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法 PM	27 AM 怒らない伝え方 (アンガーマネジメント) 体調管理 障害や病気の自己理解 伝える力 PM ヨガ+メディテーション② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	28 AM ちぎり絵 就職に必要な知識や技能を学ぶ(集中力) 手先の作業 PM13:00～ オンライン講座 「就職に有利な資格とは？」 就職に必要な知識や技能を学ぶ	
→ トリアルウィーク							
29	30 AM 引き換え(スタバ) PM DIY 考える力 規則の厳守 伝える力	<p><b>お知らせ</b></p> <p>＜その1＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 9/2(月)グループワーク①</li> <li>★ 9/12(木)ビジネス講座②</li> </ul> <p>連動プログラムです！</p> <p>＜その2＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 9/10(火)グループワーク②</li> <li>★ 9/24(火)ビジネス講座③</li> </ul> <p>連動プログラムです！</p> <p>＜その3＞</p> <p>9/20(金)外出プログラム 当日のスケジュールは、 決まり次第お知らせします！</p>					

- ・通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
  - ・必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。
- まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう😊

・体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかりと整えていきましょう(\*^^)v

※8/22(木)までに、提出お願いします★  
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください！