就労移行支援事業所
パレット市原
市役所前

名前：

目標通所数：　　日

※就活時期の方は週5日×4週間=20日を目安に組みましょう。

プログラムは
変更する場合があります

2024年9月

公認心理師
木口和歌子せんせいの
個別カウンセリング日
9月06日(金)13：00-15：00（3枠）
9月13日(金)10：00-12：00（3枠）
9月20日(金)13：00-15：00（3枠）
※すべてZoom

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 CLOSE
2 就労セミナーⅡ PDCA	3 美文字	4 クロノスファームへ行こう！	5 就労セミナーⅠ SST（ソーシャルスキルトレーニング）	6 （仮）さと山ウォーク （五井-海士有木） ※五井駅集合 9：30～16：00 ※目安時間	7 ポップコーンづくり トイトイ食堂	8 CLOSE
9 ZA武道館でスポーツをしよう！	10 ワークショップ パソコン講座	11 封入封かん	12 石川侑理さんのメンタルヘルス講座	13 前日準備 （料理買い出し） ゲーム	14 料理	15 CLOSE
16 青葉台フェスタ 10：00～16：00 ※開催時間	17 環境ボランティア	18 クロノスファームへ行こう！	19 就労セミナーⅠ	20 ポップコーンづくり ディベート	21 Collar Marche 10：30～16：00 場所：ウエルコミ	22 CLOSE
23 就労セミナーⅡ 食育講座	24 パソコン講座	25 メナードさんのこころまでキレイになるメイク講座 脳トレをしよう！	26 ワークショップ 石川侑理さんのコミュニケーション講座（アサーションについて）	27 ゲーム	28 篠宮方美先生のやさしいヨガ 10：15-11：45 SST（ソーシャルスキルトレーニング）/「就職戦線に有利な資格は？」 ZOOM	29 CLOSE
30 大掃除 ZA武道館でスポーツをしよう！						