

# 障がいのある方の「働きたい」をサポートする

パレット市原市役所前

## 事業所見学 & 公開プログラム



こんな方にオススメ!

精神科・心療内科に通院している

働くことに対して不安がある

ご家族・知り合いに心当たりがある

令和6年9月12日(木)

13:00~14:00

### メンタルヘルス講座

もやもやさん・ぐるぐるさんのための  
しなやかな考え方



【講師】石川侑理氏  
(産業カウンセラー)

人は強いストレスを受けている状況下では  
考え方に歪みが生じ、さらなる歪みが引き起  
こされる場合があります。

プログラム内で自分の考え方の傾向を理解し  
しなやかな考え方を育みましょう。

14:00~15:00

### 事業所見学会

パレット市原市役所前とは



- ①就労移行支援事業所とは
- ②就職後のサポートについて
- ③パレット独自のプログラム紹介
- ④個別相談 etc

※見学会のみの参加も可能です。

開催時間帯の来所が難しい場合は下記までお問い合わせ願います。

お申し込みはこちらへ



就労移行支援事業所

パレット市原  
市役所前

パレット市原市役所前は【厚生労働省・千葉県委託事業】  
ふなばし地域若者サポートステーションを運営しています。

TEL : 0436-26-6203

月~土 9:00~18:00 (日曜定休・祝日開所)

市原市国分寺台中央一丁目4番地12 (市原市役所となり)

駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。