

# 2024年 9月 プログラムスケジュール

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸  
TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054  
Mail [palette.inagekaigan@gmail.com](mailto:palette.inagekaigan@gmail.com)

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50 13:00~14:50	2 パレットフリートーク テーマ「モチベーション維持」 	3 SST 他者と協力するトレーニング	4 病識講座 障がいや病気について学びます	5 挑戦者現る 利用者さんのプレゼン♪ ヨガ・ストレッチ 心身をリラックス☆ 	6 パレリンピックご褒美交換会 内容は乞うご期待！ 	7 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える！
10:00~11:50 13:00~14:50	9 就職活動準備 就職に必要なスキルをに見つけよう	10 しおり作り 手先のトレーニング コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える！ 	11 コラージュ作成 切り貼りして自分を表現しよう	12 挑戦者現る 利用者さんのプレゼン♪ SST 他者と協力するトレーニング	13 和スイーツ作り あんみつ or 白玉アイス 	14 PCスキルアップ 初心者向け！基礎を学びます
10:00~11:50 13:00~14:50	16 ダイヤモンドランキング オリジナルのランキングを作成 	17 病識講座 障がいや病気について学びます SST 他者と協力するトレーニング	18 よかったカルタ ネガティブから切り替える練習をします 美姿勢トレーニング 持ち物 スポーツタオル	19 Web制作基礎 Wordpressでブログ制作 リズムミック プロの打楽器奏者によるレッスン！ 	20 外出プログラム 科学館へ行こう♪ 	21 FFP卒業生も参加 色かるた 色に関するテーマトーク
10:00~11:50 13:00~14:50	23 麻雀大会 社交性や思考力・判断力を磨こう 	24 朝からカラオケ 朝からカラオケでハッスル×② コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える！	25 モルック フィンランド発祥のスポーツ競技 	26 ポスター作成 10月講座のポスターを作成 ギターで歌おう♪ 皆で歌う楽しさを味わおう！ 	27 頭のエクササイズ 楽しくユニークな頭の運動を！	28 映画鑑賞 観たい映画のリクエスト大募集
10:00~11:50 13:00~14:50	30 書類作成 交通費請求書の作成 そうだ！旅に行こう♪ 今まで行った旅行のプレゼン企画					

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。