



# 2024年 8月

## プログラムスケジュール



就労移行支援事業所パレット稲毛海岸  
 TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054  
 Mail ☒ palette.inagekaigan@gmail.com

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50				1 パレット座談会 テーマ「悩み吐き出し」 ヨガ・ストレッチ 和室で心身をリラックス	2 夏フェス企画 2024夏フェスの企画をしよう♪	3 スタバに行こう！！ パレリンピックの交換会
13:00~14:50						
10:00~11:50	5 プログラムを考えよう 9月のプログラムをみんなで考えます	6 色かるた 色に関するテーマトーク SST 他者と協力するトレーニング	7 カルトナージュ作り フランスの伝統工芸 絵本読み聞かせ YouTubeの絵本動画を観ましょう♪	8 挑戦者現る 利用者さんのプレゼン♪ SST 他者と協力するトレーニング	9 よかったカルタ 遊びながら陽転思考を鍛える！	10 パソコンスキルアップ 初心者向け！基礎を学びます
13:00~14:50						
10:00~11:50	12 就職活動準備 スキルと知識の教養を広げる	13 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える！	14 病識講座 障がいや病気について学びます	15 麻雀大会 社交性や思考力・判断力を磨こう	16 頭のエクササイズ 楽しくユニークな頭の運動を！ 模様替え打ち合わせ 30日の模様替えについて話し合い	17 SST FFP★卒業生も一緒に♪
13:00~14:50						
10:00~11:50	19 クイズ甲子園 出題は音楽・雑学・言語・虫など	20 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える！	21 Web制作基礎 Wordpressでブログ制作	22 冷やし中華を作ろう！ たれも手作り！夏を楽しもう♪	23 セルフケア アンガーマネジメントについて	24 映画鑑賞 枝豆を食べながら映画鑑賞
13:00~14:50						
10:00~11:50	26 英会話 英語の歌を歌いましょう♪	27 病識講座 障がいや病気について学びます SST 他者と協力するトレーニング	28 ポスター作成 9月講座のポスターを作成 夏フェス準備 買い出し	29 夏フェス飯作り 夏フェスで食べよう♪ 夏フェスfetギターで歌おう 24年夏フェス開催！2年ぶり♪	30 模様替えと大掃除 使いやすい事業所	31 ゲーム大会 何のゲームをするか皆で決めます
13:00~14:50						

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。