



# 2024年 6月

## プログラムスケジュール



就労移行支援事業所パレット稲毛海岸  
 TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054  
 Mail ☒ palette.inagekaigan@gmail.com

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50 13:00~14:50						1 歌と演奏の音楽会 美浜文化ホールに行きます
10:00~11:50 13:00~14:50	3 モルック フィンランド発祥のスポーツ競技	4 SST 他者と協力するトレーニング	5 病識講座 障がいや病気について学びます	6 ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュしましょう	7 外出プログラム 美浜園に行こう	8 パレット座談会 テーマ「お悩み相談会」 
10:00~11:50 13:00~14:50	10 色かるた 色に関するテーマトーク	11 SST 他者と協力するトレーニング	12 読書会 好きな本を紹介しよう	13 曼荼羅塗り絵 楽しみながら自律神経を整えよう コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える！	14 防災訓練（避難訓練） 防災意識を高めよう 頭のエクササイズ 楽しくユニークな頭の運動を！	15 ボードゲーム みんなで仲良く楽しむ
10:00~11:50 13:00~14:50	17 よかったカルタ 遊びながら陽転思考を鍛える！	18 SST 他者と協力するトレーニング	19 食育●梅雨カレー作り ジメジメ湿気を薬膳で取り除こう 	20 Web制作基礎 Wordpressでブログ制作	21 就職活動準備 就職に必要なスキルを身に付けよう	22 夏至と映画鑑賞 桃と夏ミカンを食べる映画鑑賞
10:00~11:50 13:00~14:50	24 英語 簡単な言い回しやゲームをしよう	25 病識講座 障がいや病気について学びます コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える！	26 筋トレ 世界一ゆるく目指します	27 ポスター作成 7月講座のポスターを作成 ギターで歌おう♪ 皆で歌う楽しさを味わおう！	28 麻雀大会 社交性や思考力・判断力を磨こう	29 コミュニケーション 楽しく倫理的思考を鍛える！

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。