

2024年6月 プログラム

様



日	月	火	水	木	金	土
	<p>お知らせ</p> <p>★6/22(土) 外出プログラム【坐禅+写経】 当日のスケジュール(詳細)は、 決まり次第お知らせします!</p> 					<p>1 AM 集中力アップ講座 就職に必要な知識や技能を学ぶ(集中力)</p> <p>PM みんなのチカラ歌① 「テンションがあがる歌」 ストレス発散方法 自分の気持ちを伝える</p>
2	<p>3 学校じゃ教えてくれない! AM 社会人のルール 就職に必要な知識や技能を学ぶ</p> <p>PM 英会話① 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション</p>	<p>4 AM</p> <p>PM 健康体操① 体力作り 集中力 ストレス発散方法</p>	<p>5 AM ストレス感情のトリセツ 体調管理 障害や病気の自己理解</p> <p>PM 座談会「ハッピートーク」 コミュニケーション 自分の気持ちを伝える 規則の厳守 ストレス発散方法</p>	<p>6 AM ビジネス講座① 「職場での服装(夏)」 身だしなみ 就職に必要な知識や技能を学ぶ</p> <p>PM グループワーク① 「定時で帰宅するためには？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める</p>	<p>7 AM</p> <p>PM パソコン講座 就職に必要な知識や技能を学ぶ</p>	<p>8 カウンセリングDAY AM デイバート① 就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力) 気持ちを伝える・受け止める</p> <p>PM SST① コミュニケーション ストレス発散方法</p>
→ トライアルウィーク →						
9	<p>10 AM スキルアップ講座① 「接客」 就職に必要な知識や技能を学ぶ</p> <p>PM</p>	<p>11 ~チャレンジDAY~ ※全員通所日</p> <p>AM 防災訓練 </p> <p>PM サークル活動 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める</p>	<p>12 AM 認知行動療法 体調管理 障害や病気の自己理解</p> <p>PM 業務体験 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分にできることを知る</p>	<p>13 AM パレット中華(調理) 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法 </p> <p>PM</p>	<p>14 AM 美文字講座 相手が読みやすい文字を書く 集中力</p> <p>PM ヨガ+メディテーション① 体力作り 集中力 ストレス発散方法</p>	<p>15 AM メイク講座 身だしなみ 就職に必要な知識や技能を学ぶ</p> <p>PM 引き換え(イオン餃子) * モスバーガー * イオンスーパー * サンマルクカフェ * ミスタードーナツ</p>
16	<p>17 AM 人間関係が上手いく方法 障害や病気の自己理解 就職に必要な知識や技能を学ぶ</p> <p>PM 英会話② 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション</p>	<p>18 AM 色かした 自分の気持ちを伝える 規則の厳守</p> <p>PM 健康体操② 体力作り 集中力 ストレス発散方法</p>	<p>19 AM</p> <p>PM13:00~ ★特別プログラム 講師:【社会福祉支援研究機構】 渡部さま</p>	<p>20 AM デイバート② 就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力) 気持ちを伝える・受け止める</p> <p>PM SST② コミュニケーション ストレス発散方法</p>	<p>21 AM スキルアップ講座② 「身だしなみ」 身だしなみ 就職に必要な知識や技能を学ぶ</p> <p>PM グループワーク② 「AEDってどこにあるの？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める</p>	<p>22 AM 外出プログラム 「坐禅+写経」 集中力 団体行動 規則の厳守 </p> <p>PM</p>
→ トライアルウィーク →						
23	<p>24 AM ビジネス講座② 「コミュニケーションマナー」 就職に必要な知識や技能を学ぶ 規則の厳守 伝える・受け止める</p> <p>PM ボランティア清掃 報告・連絡・相談 規則の厳守 団体行動 地域清掃</p>	<p>25 AM 引き換え(モイズ/かき氷)</p> <p>PM 卓球 体力作り 団体行動 ストレス発散方法 </p>	<p>26 AM</p> <p>PM みんなのチカラ歌② 「この時期に聞きたい歌」 ストレス発散方法 自分の気持ちを伝える</p>	<p>27 AM 大人の語彙力 就職に必要な知識や技能を学ぶ (伝える力のレパートリーを増やす)</p> <p>PM 防災ウォーキング 体力作り 団体行動 自分ができることを知る</p>	<p>28 AM 怒らない伝え方 (アンガーマネジメント) 体調管理 障害や病気の自己理解 伝える力</p> <p>PM ヨガ+メディテーション② 体力作り 集中力 ストレス発散方法</p>	<p>29 AM もんじゃ焼き(調理) 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法 </p> <p>PM コミュニケーションゲーム ストレス発散方法 規則の厳守 コミュニケーション 団体行動 集中力</p>

- 通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
- 必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。
まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう☺
- 体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかり整えていきましょう(*^^)v

※5/21(火)までに、提出お願いします★
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください!