

2023年9月 プログラム

様



日	月	火	水	木	金	土	
3	<p>お知らせ 下記の★プログラムは、全て運動プログラムとなります！</p> <p>・9/4(月) グループワーク② ・9/13(水) ビジネスマナー講座①</p> <p>・9/22(金) ビジネスマナー講座② ・9/25(月) ビジネススキル講座</p> 					<p>1 AM DIY(外装デザイン) 手先の作業 集中力 規則の厳守</p> <p>PM グループワーク① 「今月の調理なに作る？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める</p>	<p>2 チャレンジDAY(100P) AM プチブロック作り 手先の作業 集中力</p> <p>PM13:00～ オンライン講座 「アングーマネジメント」</p>
	<p>4 AM ★グループワーク② 「遅刻と休みの基準とは？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める</p> <p>PM 英会話① 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション</p>	<p>5 AM</p> <p>PM 健康体操① 体力作り 集中力 ストレス発散方法</p>	<p>6 AM ディベート① 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える</p> <p>PM SST① コミュニケーション ストレス発散方法</p>	<p>7 AM スキル講座 「メモをとる」 就職に必要な知識や技術を学ぶ</p> <p>PM DIY(外装) 手先の作業 集中力 規則の厳守</p>	<p>8 AM うつ感情のトリセツ 体調管理 障害や病気の自己理解</p> <p>PM 座談会① 「最近のできごと」 コミュニケーション 自分の気持ちを伝える 規則の厳守 ストレス発散方法</p>	<p>9 カウンセリングDAY AM</p> <p>PM みんなのチカラ歌① 「リラックスしたいときに聞きたい歌は？」 自分の気持ちを伝える ストレス発散方法</p>	
10	トライアルウィーク →						
	<p>11 AM 心の容量(キャパ)が増えるメンタルの取扱説明書 体調管理 障害や病気の自己理解</p> <p>PM 美文字講座 相手が読みやすい文字を書く 集中力</p>	<p>12 AM 余計な一言を好かれる一言に変える方法 就職に必要な知識や技術を学ぶ(伝える力)</p> <p>PM 脳トレ 集中力 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力)</p>	<p>13 AM</p> <p>PM ★ビジネスマナー講座① 「遅刻と休みについて」 就職に必要な知識や技術を学ぶ</p>	<p>14 AM PC基礎講座 就職に必要な知識や技術を学ぶ</p> <p>PM ヨガ+メディテーション① 体力作り 集中力 ストレス発散方法</p>	<p>15 AM 調理プログラム ※9/1(金)に決めたメニュー 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法</p> <p>PM</p>	<p>16 AM 引き換え(スタバ)</p> <p>PM UNO コミュニケーション ストレス発散方法 規則の厳守</p>	
17	トライアルウィーク →						
	<p>18 AM 大人の語彙力 就職に必要な知識や技術を学ぶ(伝える力のレパートリーを増やす)</p> <p>PM 英会話② 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション</p>	<p>19 AM</p> <p>PM 健康体操② 体力作り 集中力 ストレス発散方法</p>	<p>20 AM 外出プログラム 「餃子ぬれ煎餅を食べよう！」 団体行動 時間の厳守 金銭管理 報連相 コミュニケーション ストレス発散方法</p> 	<p>21 AM 人間関係で困らない方法 障害や病気の自己理解 就職に必要な知識や技術を学ぶ</p> <p>PM ハロウィン準備① 「ガーランド作り」 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える</p>	<p>22 AM</p> <p>PM ★ビジネスマナー講座② 「遅刻と休みの報連相」 就職に必要な知識や技術を学ぶ</p>	<p>23 AM ディベート② 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える</p> <p>PM SST② コミュニケーション ストレス発散方法</p>	
24	トライアルウィーク →						
	<p>25 AM 座談会② 「〇〇の秋といえば」 コミュニケーション 自分の気持ちを伝える 規則の厳守 ストレス発散方法</p> <p>PM ★ビジネススキル講座 「遅刻と休みの報連相」 就職に必要な知識や技術を学ぶ</p>	<p>26 チャレンジDAY(50P) AM 事業所内清掃 就職に必要な知識や技術を学ぶ 体調管理 整理整頓</p> <p>PM コミュニケーションゲーム 「人生ゲーム」 コミュニケーション ストレス発散方法 規則の厳守</p>	<p>27 AM</p> <p>PM みんなのチカラ歌② 「最近よく聞く歌は？」 自分の気持ちを伝える ストレス発散方法</p>	<p>28 AM 引き換え(マクドナルド)</p> <p>PM ヨガ+メディテーション② 体力作り 集中力 ストレス発散方法</p>	<p>29 AM アンガーマネジメント 体調管理 障害や病気の自己理解</p> <p>PM ハロウィン準備② 「ガーランド作り」 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える</p>	<p>30 AM 白玉黒蜜きなこアイス作り 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法</p>  <p>PM 「わたしは誰でしょう」ゲーム コミュニケーション 伝える力・考える力 集中力</p>	

- ・通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
- ・必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう◎
- ・体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかり整えていきましょう(*~)v

※8/21(月)までに、提出をお願いします★
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください!